

# Revista. Generación.

Año 8

Nº 194 Enero 2011

[www.generacion.com](http://www.generacion.com)

Magazine digital



Un "Ángel" en el Congreso

Jorge del Castillo versus  
Mercedes Aráoz

El vóley presente en la campaña  
electoral

Importancia de la imagen personal

## El futuro incierto de Sudán

# Revista. Generación

Magazine digital >

[WEBMASTER@GENERACCION.COM](mailto:WEBMASTER@GENERACCION.COM)

## Dirección y Edición

Karla De Rojas Guedes

## Director de Arte y Retoque Fotográfico

Josué Alberto Tello Uriarte

## Redactores

Laylah Ferreyra, Sergio Paz, Cecilia Portella,  
Cristian Velasco, Pamela Galarreta.

## Jefe de Fotografía

César Revilla



Generación es una publicación de Editora Evisto S.R.L.

Los artículos firmados y publicados en Generación son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

[www.generacion.com](http://www.generacion.com)

# CONTENIDO



4 **EDITORIAL**  
Redes sociales usadas  
contra los candidatos

8 **RESEÑA**  
Leyla Chihuán al Congreso  
con Keiko

12 **INFORME**  
Jorge del Castillo versus  
Meche Aráoz



16 **RESEÑA**  
Un "Ángel" en el Congreso

20 **OPINIÓN**  
Wilfredo Pérez Ruiz:  
Importancia de la  
imagen personal



24 **INTERNACIONAL**  
Sudán se separa  
para sobrevivir

30 **GASTRONOMÍA**  
Sushi Ceviche en el  
Marriott



## Redes sociales usadas contra los candidatos

A diferencia de las elecciones generales del 2006, en esta ocasión los candidatos presidenciales que aspiran ocupar el sillón de Pizarro intentan sacarle el jugo a las llamadas redes sociales, no solo para dar a conocer sus propuestas de gobierno, intercambiar puntos de vista, pedir consejos o sugerencias, sino también para arremeter contra los rivales.

Así, la candidata del APRA, Mercedes Aráoz, usó su cuenta en Twitter para atacar al que hoy en día lidera varias encuestas, el ex presidente Alejandro Toledo: "¿Por qué PP (Perú Posible) no firmó el compromiso ético contra el narcotráfico en la política, que propuso Devida, el 19 de abril?", le inquirió Aráoz a Toledo.

"Memorex urgente (...) El presidente (Alan) García cree que la Interoceánica empezó y terminó con él. Y cree también que las cosas

existen solo porque él las dice. Ahora ha iniciado un proceso de apropiación de la paternidad de la Carretera Interoceánica", sostuvo Toledo a su turno a través de sus cuentas en Facebook y Twitter.

Y es que en las últimas semanas, Facebook y Twitter se han convertido en los 'juguetes' preferidos de los candidatos y su entorno para lanzar pullas y hasta conjeturas de bajo calibre como lo hizo la congresista de Solidaridad Nacional, Fabiola Morales, en contra del candidato de Perú Posible a la primera vicepresidencia, Carlos Bruce: "Suelten a Bruce! Déjenlo salir del closet donde lo escondieron! Suelten al Tachito (Techito)!".

La expresión "salir del clóset" utilizada por Morales fue inmediatamente criticada por ser un término que indirectamente se usa para referirse a los homosexuales.

Pero eso no es lo único que usted encontrará en la red. También hay páginas creadas exclusivamente para promover el voto en contra de algunos candidatos.

Así tenemos a **Pedro Pablo Kuczynski es Taurino, No votaré por Él**. "Una persona sádica que disfruta con el sufrimiento de un animal ¡NO puede ser presidente! Sepan los oscuros gustos de algunos políticos y piensen antes de votar. Advertidos están. ¡Después no se quejen si las autoridades nos pelotean con la ley antitaurina!", es el argumento esgrimido por los creadores de esta página en Facebook.

Y los detractores de Castañeda no se quedan atrás. Así es como nace en Facebook: **Unmsm-Versus-Lucho-Ratañeda-Cutrañeda, NO a Luis Castañeda**, donde te invitan a unirse "para que NO vuelvan a robarnos como en COMUNICORE".

La hija del ex presidente Alberto Fujimori no se queda atrás. La página **No a Keiko**, que tiene casi 100 mil adherentes, tiene como objetivo "impedir que Keiko Fujimori y el fujimorismo ganen las elecciones presidenciales".

Algunos se preguntan: ¿si Alberto Fujimori renunció a la Presidencia por FAX; en un virtual gobierno, su hija Keiko lo haría a través del Facebook? Pero no todo se limita a esta red social. En contra de Keiko también están las páginas:

<http://twitter.com/noakeiko>,  
<http://noakeiko.blogspot.com>,  
<http://noakeiko.hi5.com>,  
<http://noakeiko.lamula.pe> y  
<http://noakeiko.blogia.com>.



La sorna también ocupa un lugar primordial. En este rubro se encuentra la página **Ollanta Kema Llanta**. En la información de la cuenta se aprecia lo siguiente a modo de burla:

*Afiliación: Izquierda Radical Nacionalista. Información personal: Candidato de la Izquierda nacionalista más radical. Creo en la necesaria reforma del modelo neoliberal. De chiquito promovía huelgas de lápices caídos en el jardín y ya en la secundaria tomaba los salones. Intereses personales: Viajes a Venezuela. Teléfono: 666 666 666*

Queda claro que las redes sociales no solamente son usadas como un mecanismo más de comunicación entre los candidatos y sus posibles votantes, sino también para incentivar el voto en contra de lo que sus promotores consideran un futuro mal presidente o presidenta. ■


Por Karla De Rojas Guedes



**Empresa Flores podría ser clausurada por robo que sufrieron pasajeros**

Los asaltos a los usuarios de los buses interprovinciales no tienen cuando acabar. Decenas de pasajeros que retornaban a Lima a bordo de un bus de la empresa Flores fueron asaltados en la carretera. Increíblemente, la compañía mantuvo prácticamente secuestrados a los pasajeros en uno de los terminales para evitar que denuncien el robo. Este hecho podría costarle el cierre definitivo a la empresa de transportes.

La titular de la Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías, Elvira Moscoso, dijo que si se comprueba que el bus de Flores Hermanos asaltado en Ica realizó paradas no autorizadas, se cancelaría la ruta de la referida empresa.


 A portrait of Leyla Chihuán, a Peruvian volleyball player, wearing a red and white jersey with the Peruvian flag and the word 'PER' on it. She is looking directly at the camera with a serious expression.
 

◀ Por Laylah Ferreyra

El vóley presente en la campaña electoral

# Leyla Chihuán al Congreso con Keiko

**La incursión de deportistas en las listas parlamentarias se ha hecho costumbre en las últimas elecciones, desde Cecilia Tait, Gaby Pérez del Solar y Cenaida Uribe, que pertenecieron a la época dorada del vóley peruano, hasta la polémica ex capitana de la Selección peruana, Leyla Chihuán.**

→ Leyla Chihuán se caracteriza por tener carácter fuerte, temperamento decidido y una lengua que casi no se calla nada. Fue capitana de la Selección y se alejó de ella con la frustración de no haber llegado más lejos en el Mundial de Japón 2010. Soltando duras críticas contra el jefe del comando técnico, el mítico Man BoK Park, y el presidente de la Federación Peruana de Vóley, Juan Castro, terminó ese capítulo en su vida.

Sorprendió a propios y extraños que tras la actuación de las voleibolistas en el Mundial, la capitana contara intimidades de su estadía en Japón. Con cierto resentimiento por el trato injusto, que según Leyla recibieron, culpó a la dirigencia con mucha dureza por la mala alimentación que recibieron y el inadecuado hospedaje de la concentración.

Leyla Chihuán se ganó el aprecio de muchos por decir frontalmente las cosas y también el rechazo de otros que consideraban que simplemente justificaba el mal resultado deportivo. Hoy se encuentra en una etapa diferente, políticamente activa, ha decidido incursionar en las lides del poder y se presenta con la agrupación Fuerza 2011 que lidera Keiko Fujimori con un nada despreciable número 10 de la lista congresal.

Con un mensaje en su cuenta de Twitter, 'Ley' anunció su candidatura: "Amigos! En estas elecciones me visto de NARANJA!!! Los necesito en mi equipo!". Para disfrutar después de un partidito de vóley de bienvenida con la crema y nata del fujimorismo.

Trascendió que varias tiendas políticas la querían en sus cuadros. Leyla Chihuán se ha convertido en una figura pública que siempre atrae miradas, muy necesarias en estos tiempos electoreros; por ende, los futuros votantes, y sobre todo los jóvenes, podrían ver con mucho agrado esta participación.

Ver en imágenes a los pesos fuertes del partido del ex presidente Alberto Fujimori, Martha Chávez, Luisa María Cuculiza, Martha Moyano, compartir una 'pichanguita' de vóley, demuestra que el marketing y la oportunidad no la iban a dejar pasar.

Perú Posible de Alejandro Toledo y Alianza para el Gran Cambio de Pedro





“ Es evidente que la afiliación de personajes como Leyla Chihuán a determinado partido político no pasa por una identificación ideológica, sino por una afinidad casi superficial ”

Pablo Kuczynski buscaron tener a la voleibolista en sus listas parlamentarias también, pero no lo lograron.

Keiko Sofía Fujimori le ofreció el mismo número con el que jugó por el Perú, el 10, y también le brindó todo el apoyo para sacar adelante las propuestas e iniciativas a favor del deporte nacional, aunque la jugadora en declaraciones adelantó que aún no está preparada para responder preguntas sobre las leyes que se han aprobado en bien del deporte, aseverando que de ser elegida estaría lista para responder a partir del 28 de julio.

La incursión de Leyla Chihuán en la política nos enfrenta nuevamente a la disyuntiva que hace varios Congresos enfrentamos: ¿Debe cualquier persona que tenga más de 25 años postular al Parlamento? ¿Será que la valla de requisitos es demasiado baja o deficiente?

Los niveles de aprobación popular que el Congreso de la República ostenta son sinceramente deprimentes; el malestar general de la gente con sus madres y padres de la patria no cesa. Nadie dice que la señorita Leyla Chihuán no tenga capacidades altamente respetables, pero, ¿ser jugadora de vóley y deportista la ha formado para legislar?, ¿para decidir sobre políticas públicas, para debatir con argumentos poderosos, para defender un proyecto de ley con responsabilidad?

Las figuras del deporte o espectáculo que pretenden ingresar al Congreso de-

“ Las figuras del deporte o espectáculo que pretenden ingresar al Congreso deben saber que no es un circo o un escenario más para conquistar ”

ben saber que no es un circo o un escenario más para conquistar. En este periodo hemos tenido robacables, robaluz, comepollo, mataperros, y demás especímenes congresales que francamente poco han ayudado a que la política y autoridades se respeten y adecuenten el país.

Es justamente en esta etapa que los oídos y ojos deben estar más atentos para escoger bien, sin dejarse guiar por simpatías o campañas publicitarias bien realizadas.

Esperemos que Leyla Chihuán enfrente esta campaña electoral con las herramientas adecuadas y que el ímpetu

de sus 35 años y las ganas de darle lo mejor al país le permitan estructurar una propuesta coherente y racional, basada en hechos reales y no en emociones o frases aprendidas.

Definitivamente el cariño que un deportista demuestra por su selección nacional y lógicamente por su país lo dota de cualidades especiales que lo vinculan con un requerimiento diferente al del común de la gente, pero, no lo hace perfecto para todo.

Es evidente que la afiliación de personajes como Leyla Chihuán a determinado partido político no pasa por una identificación ideológica, sino por una afinidad casi superficial; sin embargo, nunca se debe desperdiciar la fuerza de la popularidad para encaminar causas justas y ojalá que esta sea la motivación más urgente de la voleibolista en esta contienda electoral que recién calienta motores. ■



Por Cristian Velasco

¿Quién ganará la pelea?

# Jorge del Castillo versus Meche Aráoz

**La disputa entre la candidata presidencial Mercedes Aráoz y el secretario general del APRA, Jorge del Castillo, parece haber llegado a un punto muerto, por lo menos hasta el domingo 16 de enero, día en que las bases apristas elegirán las listas congresales para las elecciones de abril próximo. ¿Cómo terminará la novela aprista?**

→ La ex titular de Economía, a quien el presidente Alan García llamó en alguna ocasión su "ministra estrella", se mantiene inflexible en su decisión de no permitir que los candidatos apristas al Congreso tengan pendientes alguna investigación en la Fiscalía o en el Poder Judicial.

Aráoz ha expresado que no se trata de un veto contra Jorge del Castillo (como lo llamó el parlamentario), sino de hacer cumplir la única condición que ella puso cuando fue invitada por el APRA a ser su

“ Jorge del Castillo ha dicho que se mantendrá firme en su decisión de postular con el número 1 en la lista congresal del APRA, porque quiere salvaguardar su honor ”

candidata presidencial; es decir, que los postulantes al Parlamento no tuvieran investigaciones pendientes.

Esto perjudicaría directamente las aspiraciones de acceder al Congreso de Jorge del Castillo. Como se sabe, la investigación contra el ex presidente del Consejo de Ministros por enriquecimiento ilícito continúa pendiente de revisión en la Fiscalía, que aún no desestima el caso ni acusa al legislador ante el Poder Judicial.

## EN SUS TRECE

Del Castillo ha declarado que él también se mantendrá firme en su decisión de postular con el número 1 en la lista congresal del APRA, no porque tenga una ambición personal de llegar nuevamente al Congreso, sino porque quiere salvaguardar su honor, que se vería mancillado si prosperase la posición de Aráoz.

Ella ha manifestado en los últimos días que sostuvo reuniones con Jorge para tratar de hallar una salida al problema, pero el secretario general se mantuvo intransigente, diciendo que era el número 1 de la lista o no era nada.

“Parece que en esa actitud hay más bien una preocupación personal por asegurarse una curul en el próximo Congreso antes que encontrar una salida para que gane el partido”, declaró la ex ministra.

Del Castillo, por su parte, se siente confiado en que resultará airoso el



domingo 16, cuando las bases apristas se pronuncien en elecciones internas.

“El pueblo aprista me respalda”, ha dicho. “Yo no voy a irme porque alguien pretenda sacarme a codazos. El día que quiera irme me voy a ir porque yo quiero, no porque me botan. Ella es una invitada. A ella uno la invita a su casa y después no quiere dejar entrar al dueño de casa”.

Como se ve, ninguno está dispuesto a dar su brazo a torcer. Ambos ex ministros consideran que la razón está de su lado y planean llegar hasta las últimas consecuencias.

Pero, ¿quién tiene las mayores probabilidades de ganar? Aráoz cuenta con el respaldo de la dirigencia aprista en pleno, incluidos, por supuesto, sus dos candidatos a vicepresidentes, Javier Velásquez Quesquén y Nidia Vílchez, además de otros connotados líderes como Mauricio Mulder, Aurelio Pastor, Mercedes Cabanillas.



Quienes no parecen respaldarla son los electores, pues su candidatura no supera el 5% en las encuestas.

En tanto, Del Castillo se siente confiado en que las bases lo respaldarán con su voto el domingo 16. En su condición de secretario general y líder de una parte considerable de la masa aprista, tendría razones para albergar esa seguridad.

### AL MARGEN

Alan García, por su parte, ha declarado que prefiere mantenerse al margen de la disputa entre Aráoz y Del Castillo y se ha limitado a llamar públicamente al orden a los contendientes para que no sigan dando "un triste espectáculo".

Los analistas consideran que, en previsión de una posible postulación suya a las elecciones del 2016, García se habría inclinado a favor de Aráoz, que no tiene posibilidades reales de alzarse con el triunfo en abril pero que sí podría contribuir a que una buena cantidad de congresistas apristas accedan al

“ Si las bases eligen a Jorde del Castillo como número 1 en la lista en el Congreso, lo más probable es que Mercedes Aráoz retire su candidatura ”

próximo Congreso y anulen así cualquier acusación en su contra.

Los últimos días corrieron rumores de que Aráoz renunciaría a su candidatura. Ella lo negó contundentemente. Pero aclaró que si las bases apristas elegían a Del Castillo como cabeza de la lista congresal, ella retiraría su postulación.

“Si las bases lo escogen a él”, afirmó, “entonces tendría que retirarme de la contienda porque no los estaría representando. Como lideresa, tengo que hacer cumplir las exigencias que solicité desde un inicio”.

Al parecer, entonces, la situación se tornará más clara recién el domingo 16, cuando las bases se pronuncien en las urnas. Sin embargo, quizás sólo sea el



inicio de otro problema para el partido de gobierno.

Si las bases eligen a Del Castillo como número 1 en la lista en el Congreso, lo más probable es que Meche Aráoz retire su candidatura. En ese caso, el candidato a primer vicepresidente, Javier Velásquez, asumiría el liderazgo de la plancha, aunque él haya declarado que en ningún caso reemplazaría a Aráoz. ¿Entonces quién la reemplazaría?

Si las bases no eligen a Del Castillo, entonces la suerte del ex premier estará definitivamente echada. ¿Qué actitud asumirá en ese caso Del Castillo? ¿Respetará la decisión de las bases? ¿Pateará el tablero? ¿Se separará del APRA y creará un movimiento propio? Cualquier cosa puede suceder. ■

### OTRO DATO

El pasado martes 11 de enero, el Jurado Electoral Especial aumentó un toque de suspenso a la candidatura de Mercedes Aráoz al declarar inadmisibles la inscripción de la fórmula presidencial aprista debido a que, en los documentos presentados por el APRA, no se consignaron las firmas de los personeros ni una serie de datos en las hojas de vida de los aspirantes a las vicepresidencias, Javier Velásquez y Nidia Vilchez.

El APRA tiene tiempo hasta este jueves 13 para subsanar estas faltas antes de hacer efectiva la inscripción de la candidatura presidencial del partido de la estrella. El Jurado Electoral Especial se pronunciará este viernes 14.


 Por Pamela Galarreta S.

Gian Carlo Vacchelli

# Un "Ángel" en el Congreso

**El Parlamento peruano siempre se ha caracterizado por albergar en sus curules a personajes pintorescos y variopintos, y estas cercanas elecciones no proyectan tener resultados diferentes.**

→ En esta sección conoceremos a quienes, desde la fama o la incógnita, pretenden llegar al Congreso, con méritos propios o faranduleros, con razones morales o monetarias; en fin, la idea es que los lectores de Generación conozcan a quienes pretenden llamarse "padres de la patria", antes de darle su voto.

## UN ANGELITO EN EL CONGRESO

Esta semana conoceremos a Gian Carlo Vacchelli, más conocido en el mundo de la televisión como el "Ángel del Deporte", quien hasta hace poco conducía un programa de televisión en el canal 11 y desapareció misteriosamente luego de conocerse, entre bambalinas, que postularía al Congreso de la República.

Quizá cuando uno lo ve, lo primero en lo que piensa es en su discapacidad. Y es que es tan notoria a la vista que es imposible no sentir, por algún momento, pena de su condición. Gian Carlo sufre de osteogénesis imperfecta, una poco usual enfermedad conocida como personas con "huesos de cristal".

Desde pequeño, el reconocido comentarista deportivo, presentó todos los síntomas de esta enfermedad; no obstante, supo sobreponerse a la misma con éxito gracias a tratamientos y cuidados permanentes de sus doctores y familia.

La osteogénesis u osteogenia imperfecta es un trastorno congénito que se caracteriza por una fragilidad de hueso excesiva, como consecuencia de una deficiencia en la elaboración de colágeno. Esta enfermedad aún no tiene cura y aunque existen medicamentos que la alivian, una persona que sufre de osteogénesis no podrá disfrutar de una vida plenamente normal.

Sin embargo, esto no ha sido impedimento para Gian Carlo, quien desde pequeño luchó, con el doble de intensidad que una persona físicamente normal, por alcanzar sus sueños. Desde siempre le gustó el deporte, una actividad que no ha podido realizar en carne propia pero que desde joven llenó sus días.

Conoce mucho de fútbol, más que de otros deportes, y siempre se ha caracterizado por sus acertados comentarios



“ La osteogénesis imperfecta es un trastorno congénito que se caracteriza por una fragilidad de hueso excesiva, como consecuencia de una deficiencia en la elaboración de colágeno ”

relacionados a la crisis que vive nuestro balón pié. Siempre crítico de las dirigencias futbolísticas, usó su programa para poner en el tapete el tema de la poca ayuda al deporte y la necesidad de refrescar estas actividades con gente innovadora y joven.

Estudió para ser entrenador de fútbol y sueña con dirigir a la selección nacional. A su parecer, los últimos técnicos de la selección han querido hacer de todo y no han hecho nada. "El entrenador no puede ser más protagonista que el jugador. Desde la salida de Juan Carlos Oblitas no hay ningún buen técnico", ha comentado en reiteradas ocasiones.

“ La simpatía que el “Ángel del Deporte” tiene por el ex presidente Alberto Fujimori es pública ”

Acepta los errores cometidos durante el gobierno de Fujimori, pero –según dice– no puede hablar de dictaduras sino más bien de “un hombre que marcó historia en el Perú”, y cuya obra, a su juicio, es imposible que no sea reconocida.

Al margen de si uno comulga o no con sus opiniones, lo cierto es que el “Angelito del Deporte” es consecuente con sus palabras y postulará por el único partido en el que dice creer: el fujimorista.

“Me siento más que feliz porque, además, soy fujimorista de toda la vida, y me siento feliz de que Keiko comparta esta etapa de mi vida y vamos a intentar llevarla a cabo de la mejor manera”, comentó a una radio local.

Pero debemos ir a la parte importante de su postulación: sus propuestas. Hasta el momento Gian Carlo se ha

manifestado como un acérrimo defensor de los discapacitados. Uno de sus temas prioritarios es la accesibilidad de los servicios para las personas que tengan discapacidades o sean de la tercera edad. Su idea es hacer del transporte realmente un servicio público, es decir, para todas las personas sin distinción.

Otro de los pilares de su candidatura es mejorar la situación del migrante y generar más oportunidades para que miles de peruanos no tengan que dejar el país en busca de mejoras económicas. Las propuestas concretas que respondan al ‘cómo’ aún no están planteadas, al igual que casi el cien por ciento de las de otros candidatos. Habrá que esperar para comprobar si no son solo palabras.

Gian Carlo es nuevo en política y como tal es probable que desee dejar una buena impresión. Al escuchar sus declaraciones podemos concluir que tiene una tierna intención y muchas ganas de trabajar, pero solo el tiempo dirá si realmente calza con el sobrenombre que le han puesto y termine por convertirse en el “Ángel del Congreso”. ■

### VIDA POLÍTICA

Su participación en el programa de RBC Televisión, le ha dado a su vida cierto protagonismo en los umbrales del deporte peruano, cosa que Gian Carlo piensa explotar de la mejor manera.

Desde hace varios meses se sabía que pretendía postular al Parlamento y aunque no se tenía seguridad de la agrupación política, el tiempo confirmó a Fuerza 2011, que lidera Keiko Fujimori, como su auspiciador.

La simpatía que tiene Vacchelli por el ex presidente Alberto Fujimori es pública. Cada vez que puede, el comentarista aprovecha las cámaras para sacar pecho por la lucha emprendida contra el terrorismo durante la época fujimorista.





Etiqueta social

# Importancia de la imagen personal



Por Wilfredo Pérez Ruiz (\*)

(\*) Expositor de etiqueta social en el Instituto de Secretariado ELA y la Corporación Educativa Columbia. Docente y consultor en protocolo, imagen personal e institucional y etiqueta.

**Uno de los más importantes elementos a considerar por un profesional con aspiraciones de desarrollo y aceptación laboral, está referido a la imagen que proyecta, de forma consciente o inconsciente. La 'imagen' es el conjunto de factores que configuran la opinión buena o mala que el público se forma de usted. Así de simple.**

A continuación deseo compartir la interesante definición de Fabio Arévalo Rodríguez, quien en su texto Apariencia y Relaciones Públicas dice: "La imagen puede imponer un carácter o expresar una nueva idea, ya que es el reflejo que las personas conservarán de nosotros siempre. Otro aspecto importante en esta parte es que la primera imagen es la que se va a conservar: las personas pueden crear un concepto de nosotros a través de la imagen que dejemos, pero recuerda que la imagen no es solo la ropa, sino nuestra expresión y nuestro vocabulario. La forma en que tratamos a las personas hace parte de un código que se comprende fácilmente, debemos tener cuidado para conservar un equilibrio en donde no seamos 'rudos' y obstinados mandones, pero tampoco 'melosos', ya que los dos extremos ocasionan problemas".

Desde mi punto de vista, el 'retrato' de un profesional no solamente está sustentado en su óptimo conocimiento, propio de su especialidad. También, es complementado y enriquecido con otras particularidades como su educación, cultura, valores, sentido común, elegancia, estilo y, además, las buenas formas y cortesías que facilitarán su desarrollo integral. No descuide su trascendencia, será una muestra de su grado de autoestima.

Pero, ¿qué es la autoestima? Es la autovaloración de uno mismo, de la propia personalidad, de las actitudes y habilidades, que son los aspectos que constituyen la base de su identidad. Se construye desde la infancia y depende de la reciprocidad con las personas significativas, principalmente los padres.

La baja autoestima impulsa a esforzarse demasiado para superar la inferioridad que percibe de sí mismo y a desenvolver talentos como compensación. Impide la



“ El 'retrato' que proyecta no se basa, únicamente, en sus potencialidades académicas. Hay otros factores como su lenguaje corporal, distinción en el vestir y forma de hablar ”

búsqueda del sentido de la supervivencia y produce problemas de identidad.

La disminuida autoestima causa trastornos psicológicos, depresión, trabas psicósomáticas y fallas de carácter, timidez, ausencia de iniciativa, anticipación del fracaso, características que impiden el crecimiento. Induce a compararse e identificarse con modelos sociales e imposibilita comprender que cada individuo es diferente y que lo único comparable es nuestra fortaleza con respecto a nuestro rendimiento.

La autoestima es una señal de nuestra forma de ver la vida y afrontar sus adversidades, y la damos a conocer en



pequeños detalles como la seguridad en el hablar, en las decisiones que tomamos, en los afectos que entregamos y recibimos, entre otros indicadores.

Muchas veces -lo afirmo por mi experiencia docente- el estudiante y egresado tiene una explicable expectativa por adquirir conocimientos para acceder a mejores colocaciones de empleo descuidando o desconociendo la valoración de su 'imagen' en una entrevista laboral. Recomiendo preocuparse por comprender la trascendencia de la 'foto' que tendrán de usted -a partir de su forma de actuar- en un mercado de trabajo exigente acerca de su habilidad social, desenvolvimiento, manejo de competencias, capacidad empática y eficiencia en las comunicaciones, etc.

El 'retrato' que proyecta no se basa, únicamente, en sus potencialidades académicas. Hay otros factores como su lenguaje corporal (que constituye la expresión coherente de su cuerpo), el buen gusto, tacto, distinción en el vestir, forma de hablar, reír, tono de voz, gestos y actitudes cotidianas.

Es necesario interesarse en el cuidado de sus manos, uñas, higiene, vestuario, perfume, cabello y maquillaje. Su estilo es parte de su imagen y, por lo tanto, recuerde: "La moda pasa, el estilo queda". Diseñe su perfil en función de sus peculiaridades y personalidad. No imite; sea auténtico y original.

Cuando acuda a una cita de selección de personal hágase, previamente, las si-

guientes preguntas: ¿Qué aspecto tengo? ¿Mi ropa es la apropiada para mis actividades? ¿Mi cabello está arreglado? ¿Mi aseo es adecuado? ¿Cuál es mi manera de comunicarme? (qué digo, hablo rápido, lento, pienso y reflexiono, trato de ser empático). Son algunos componentes que sugiero examinar en su autoevaluación.

Está demostrado que la mayoría de las decisiones se determinan por la influencia visual y tenga en cuenta que: "No existe una segunda oportunidad para causar una primera buena impresión". De su adecuada apariencia dependerá lograr disfrutar de la simpatía, credibilidad y aceptación de su entorno general y empresarial. Una imagen individual positiva le abrirá nuevas oportunidades en el exitoso camino de su vida. ■

Por Sergio Paz Murga



Los cristianos en el sur y los musulmanes en el norte

# Sudán se separa para sobrevivir

**Referéndum intenta dar solución a una tragedia humanitaria que ha desgarrado por décadas al país más grande del continente africano.**

→ Es común escuchar en África que no es necesario morir para saber lo que se siente estar en el infierno. Existe un lugar en este mundo en donde la muerte y el sufrimiento son los amos absolutos que se ensañan con todos, tanto buenos y malos, en una espiral de violencia maldita: Sudán.

El que es considerado el país más grande del continente africano lleva más de cinco décadas en una guerra interna que ha dejado dos millones y medio de muertos, cuatro millones de desplazados y un millón de exiliados.

Las cifras han sido difíciles de creer incluso para los activistas internacionales más experimentados, que se caracterizan por tener el "temple de acero" propio de aquellos que han visto la muerte tantas veces y de las maneras más espeluznantes.

"Al llegar a Sudán hace más de 10 años me he preguntado infinidad de veces si Dios no se habrá olvidado de esta tierra. ¿Cómo se puede sufrir tanto? A mí, simplemente, se me acabaron las lágrimas", señaló Jane Baker, miembro del Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas (WFP) en entrevista para la cadena CNN.

Desde que se independizó de Gran Bretaña en 1955 el país que un día albergó el centro de la cultura egipcia durante la época conocida como la de los "Faraones Negros", no ha conocido más que violencia y muerte en uno de los peores dramas humanitarios de la historia que ha sido callado u olvidado por la prensa occidental.

Y es que lo que pasaba en Sudán no llamaba tanto la atención de la gente como lo que ocurría en otras partes del mundo como el Medio Oriente, Europa o, mejor aún, en Estados Unidos.

¿Para qué cubrir el drama de estos pobres negros que se matan entre sí si no nos afecta en nada?, era lo que se preguntaban con cierto tinte racista los grandes medios y cadenas internacionales, para vergüenza de todos.

## JORNADA ELECTORAL HISTÓRICA

Estos días, sin embargo, la situación es un tanto distinta. El mundo parece virar sus



“ Aunque la mayoría suele desconocerlo, son los cristianos la comunidad religiosa más perseguida del mundo, en especial en lugares de África y Asia ”

ojos hacia Sudán que vive una jornada electoral histórica. Desde el pasado 9 de enero hasta el próximo día 15, más de cuatro millones de personas en el sur del país irán a las urnas para decidir si mantienen la unidad del país o, por el contrario, deciden separarse del norte y formar el Estado número 54 del continente africano.

El referéndum forma parte de un acuerdo global que se alcanzó en el 2005 entre el gobierno central de Jartum, árabe musulmán, y los rebeldes del Movimiento de Liberación Popular de Sudán (MLPS), negros y cristianos.



“ El que es considerado el país más grande del continente africano lleva más de cinco décadas en una guerra interna que ha dejado dos millones y medio de muertos ”

musulmana –si puede llamarse así– que se concentró en el norte del país.

La situación se tensó aún más luego que en los ochenta la clase dirigente fue abrazando una radicalización del discurso islámico y trató de imponerla a toda la población, creyentes o no de Alá.

De pronto, miles de mujeres cristianas fueron obligadas a usar el hiyab –velo islámico–, a no trabajar ni recibir educación, mientras los hombres fueron prohibidos de comprar ni beber bebidas alcohólicas, según los dictados del profeta Mahoma y el libro sagrado del Corán.

“Sharia para todo el mundo” ordenó el gobierno del presidente Omar al Bashir, un sátrapa de la peor calaña que llegó al poder en 1989 luego de un golpe de Estado y que ha sido considerado como el responsable de atroces crímenes y genocidio en Darfur. La Corte Penal Internacional (CPI) ha pedido su captura internacional pero él se sienta en la noticia.

Cuando en el 2005 se firmó el Acuerdo General de Paz (CPA, por sus siglas en inglés) se quedó en que Jartum haría todos los esfuerzos para preservar la unidad del país y reconocer la diversidad cultural de Sudán en un intento por reconciliar a musulmanes y cristianos. Si pasado seis años no se cumplían estos objetivos se llamaría a un referéndum para determinar el destino final de los sursudaneses, que se está llevando a cabo estos días.



“ Sudán del Sur nacería en un territorio de 600,000 kilómetros cuadrados y tendría delante suyo una serie de retos, tanto internos como externos ”

Ambos grupos han estado en constantes choques desde mediados de los cincuenta en una especie de guerra santa a la africana que ha estado avivada por el fracaso del Estado-nación que no proporcionó respuestas a problemas étnicos, religiosos, de identidad comunitaria y conflictos por la posesión de las tierras y el agua.

Desde el comienzo, los cristianos, aglomerados en el sur del país, lucharon por mantener una cierta autonomía económica y manejar sus propios recursos pero fueron controlados por una élite política





“ Sudán una vez albergó a Osama Bin Laden y Washington teme que se convierta en un nuevo campo de entrenamiento de terroristas islámicos ”

Al principio Al Bashir se negó a la secesión pero no por amor a su patria, sino por un asunto meramente económico que ponía en peligro su continuidad en el poder. Y es que en el sur se encuentra el 75% de las gigantescas reservas de petróleo que tiene Sudán, aunque las plantas para su procesamiento se hallan en el norte.

Tras una fuerte presión el mandatario sudanés logró que el CPA garantizara que, aun si se produjera la independencia del sur, los cuantiosos ingresos del petróleo se dividirían 50-50.

### ENORMES RETOS POR DELANTE

Aunque los resultados del referéndum no se conocerán hasta dentro de un mes, es más que seguro que los sursudaneses elegirán la independencia que sería proclamada el próximo 9 de julio.

Sudán del Sur nacería, así, en un territorio de 600,000 kilómetros cuadrados –casi del tamaño de la península ibérica– y tendría delante suyo una serie de retos, tanto internos como externos, que de no cumplirse podrían volcarlo en un nuevo ejemplo de “Estado fallido”.

Para comenzar habría que elaborar e implementar un ambicioso plan de construcción de infraestructura. En el sur no hay casi carreteras, ni colegios ni hospitales, mientras los servicios básicos como la electricidad, el agua potable

y alcantarillado son más un sueño que una realidad.

El 85% de la población es analfabeta, razón por la cual las cédulas de votación tenían símbolos y no escritura, y la desnutrición infantil afecta al 70% de los niños menores de 3 años.

También es necesaria la construcción de instituciones gubernamentales y una clase dirigente medianamente capaz de llevar los destinos de una nación. El problema surge cuando la mayoría de los jóvenes y adultos están muertos o mutilados tras años de conflicto.

Mientras en el plano externo, Sudán del Sur deberá lidiar con un posible boicot de los países árabes que temen que el mal ejemplo secesionista sudanés anime a las minorías de sus países.

También tendrá que aprender a convivir en paz con su vecino del norte que, como

respuesta a Occidente impulsará aun más la implementación de la Sharia creando un régimen tan extremista como en su día lo fue el Afganistán de los talibanes.

No hay que olvidar que Sudán una vez albergó a Osama Bin Laden y Washington teme que se convierta en un nuevo campo de entrenamiento de terroristas islámicos, todo un reto para la seguridad de un país con una frontera que se augura una débil coladera.

Ante este desolador panorama solo cabría decir que Sudán no está listo para dividirse a menos que la comunidad internacional esté dispuesta darle la mano, en especial el Estados Unidos de Barack Obama.

La gran incógnita es si Washington, con dos guerras a costas –la de Iraq y Afganistán– y una grave crisis económica, se animará a entrar al avispero sudanés del que puede salir mal parado. Otra vez. ■



Por Cecilia Portella



Una exquisita cita gourmet cerca al mar

# Sushi Ceviche en el Marriott

**Una de las características de la cocina gourmet es que maneja conceptos, se deja guiar por las tendencias y hace de cada plato, una obra de arte que obedece a técnicas y habilidades, dentro de un espectro de temas diversos. El JW Sushi Ceviche Lounge del Marriot no es la excepción...**

→ El concepto de comida fusión en nuestro país ha trascendido las expectativas de los amantes de la buena cocina. Tendencias chinas, italianas, españolas, japonesas, mediterráneas, africanas y hasta mexicanas, propinan pinceladas imborrables en una interminable culinaria peruana, que refresca su historia a través de productos, técnicas y tradiciones, fundamentalmente.

Lugares que ofrezcan en calidad, sabor, variedad y exquisito gusto, lo que las exigencias esbozan, hay para contar –

“ El JW Lounge ofrece a sus comensales la elegancia y excelencia en el comer y beber ”

gracias a Dios - por decenas; sin embargo, cada uno aporta independientemente su propia identidad. Es así como el JW Sushi Ceviche Lounge, a través de sus hábiles chefs y cocineros, presentó esta propuesta clásica y renovada donde se respira la calidez y el excelente servicio que siempre los ha caracterizado.

Su carta, completamente reinventada, elaborada bajo un estilo único, describe la fusión de la cocina asiática mezclada con la peruana donde se resalta la armonía y los sabores auténticos. Al mismo tiempo que se le brinda al visitante una experiencia interactiva personalizada con el itamae, vestido de tradicional atuendo japonés.

El JW Lounge ofrece a sus comensales la elegancia y excelencia en el comer y beber. El espacio está decorado en estilo minimalista donde predominan los tonos amaderados. Es el lugar ideal para relajarse, disfrutar de una buena comida, compartir con clientes, familia y pareja, mientras se escuchan melodías que acompañan muy bien la velada.

Entre las experiencias únicas que se pueden disfrutar en el JW Lounge están:

Ceviche, preparado con pescado del día, mezclado con jugo de limón fresco y un toque de rocoto, único en el Perú. Tiraditos, tiras de pescado fresco bañado en una deliciosa salsa de ají amarillo.

Fideos, tempura y arroz preparados en wok a fuego caliente.

Gyoza de cangrejo fresco o una ensalada crujiente de ostras al estilo





“ Tendencias chinas, italianas, españolas, japonesas, mediterráneas, africanas y hasta mexicanas, propinan pinceladas imborrables en una interminable culinaria peruana ”

tailandés, perfecto para compartir o degustarlo solo.

En la barra de Sushi, puede observarse la habilidad del itamae para preparar un sashimi de atún fresco o aprender el arte de preparar sushi mientras va elaborando un maki roll.

La carta de bebidas también ha sido renovada. Los tragos diversos y refrescantes, preparados con estilo y elegancia, por sus expertos bartenders como: una copa fría de Chardonnay proveniente de Sudamérica o una copa de champán, en maridajes perfectos que acompañan un delicioso ceviche,

fresco, recién preparado, no tienen comparación en esa sincronización de sabores y sensaciones solo perceptibles para asiduos y conocedores.

“Y para quienes deseen disfrutar nuestro trago de bandera o invitarlo en una reunión de negocios, pueden optar por la ‘Estrella de Asia’, una mezcla de pisco con bayas silvestres locales, anís estrella y jengibre fresco, uno de los muchos cócteles elaborados especialmente bajo el concepto de capturar de manera refrescante, la bebida de todos los peruanos”.

“Deléitese con nuestros cócteles peruanos, tales como el tradicional *pisco sour* y nuestros macerados a base de pisco

con ingredientes locales tales como macacuyá, coca, canela, entre otros. El JW Lounge atiende de lunes a sábado desde las 9 de la noche y los domingos desde las 6 de la tarde”, reza la frase con la que los talentosos bartenders del Marriot suelen invitar a sus exigentes clientes.

Una tarde o noche de este aún indeciso verano puede ser el escenario perfecto para disfrutar de las más variadas exquisiteces, que junto al mar de Miraflores, el JW Lounge ofrece. La invitación está hecha... Las tendencias y conceptos culinarios que provienen de la propuesta del Marriot, nuevamente extienden sus seductores argumentos hacia su selecto público. ■