

Debate sobre la medicina tradicional

¿Lo natural es mejor?

“Hijita para ese dolor de dientes tienes que masticar canela, verás como al ratito te vas a sentir mejor” o “toma sangre de grado y en un par de días ya no te molestará el ardor estomacal”. ¿Le son familiares estas frases? En el Perú, y en parte del mundo, muchas personas recurren a la llamada medicina tradicional o natural. Es por esa razón que surgieron empresas dedicadas a este rubro y también comenzaron a aparecer herbolarios y doctores naturistas al por mayor. Sin embargo, para algunos médicos todo esto es un ‘engaña muchachos’, ya que lo único que hace es aliviar y no curar. Gener@cción le ofrece una variedad de opiniones para que usted pueda sacar sus propias conclusiones.



Dr. JULIO VARGAS LAFUENTE
Presidente de la Federación
Médica Peruana.



Biólogo BLAS SILVA
Dueño de BIONATURISTA.



DR. JUAN CARLOS BENITES
Médico y Conductor del programa
“Salud en RPP”.



Dr. ALFREDO OLANO ALOR
Médico Acupunturista, experto en
Flores de Bach.

El tema de lo alternativo o naturista es algo que se ha puesto de moda de un tiempo a esta parte. Nuestros ancestros se cuidaban o trataban las enfermedades con plantas o con ciertos artilugios, pero era porque no existían flagelos como los hay en la actualidad. Por decir, cómo vas a hacer un tratamiento para combatir el SIDA, la cirrosis, la diabetes, el cáncer al colón, entre otros.

Se puede tratar una gripe o un dolor superficial con plantas, ungüentos o con lo que está de moda: la baba de caracol. Sin embargo cuando ya entramos a enfermedades complejas, se debe hacer uso de la medicina convencional. Por otro lado, el problema de la medicina natural es que no curan o mejor dicho le dan una satisfacción momentánea a la persona, y como se siente “supuestamente” mejor ya no va al médico o deja el tratamiento recetado. Y sin pensarlo, han hecho que la enfermedad regrese con más fuerza y en algunos casos, cuando llega a nuestras manos, ya es demasiado tarde.

Con respecto al hecho de que los medicamentos traen secuelas o efectos secundarios les debo asegurar que eso se da por las automedicaciones. No hay nada de que temer si se sigue al pie de la letra el consejo del médico especialista.

La medicina naturista es una buena alternativa para las personas ya que no solo cura de la dolencia que se padece sino que también trata a la vez otras dolencias. Por ejemplo, la baba de caracol tiene varios usos: Para cicatrices, manchas, gastritis, rendimiento sexual y para bajar de peso. Imagínesse todos los beneficios en un solo producto. Claro, difundir todas las bondades no les conviene a las grandes empresas farmacéuticas. El tema de estar a favor o en contra va en torno a este punto.

Con respecto a los medicamentos convencionales, las personas ya se han dado cuenta que generan secuelas o producen otras enfermedades. Ahí esta la clave: Te curan de la migraña con dosis de pastillas pero a la larga te produce gastritis, o sea tienes que seguir consumiendo y comprando más medicamentos. Lo natural siempre será mejor. Ahí tiene la famosa uña de gato, descubierta por científicos. Nadie puede dudar de los beneficios que da a la persona.

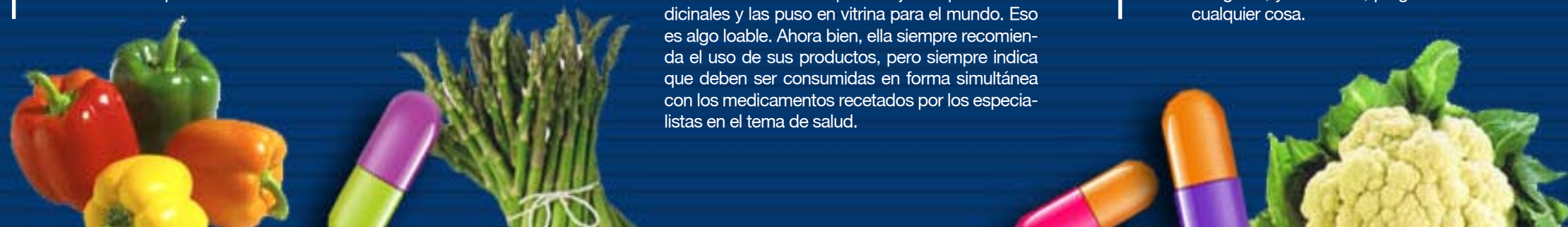
Se ha comprobado que la medicina convencional ha dado buenos resultados. Ha salvado vidas de pestes y de enfermedades que se creían incurables. Imagínense qué hubiese pasado si los grandes médicos – científicos se hubieran cruzado de brazos y solo hubiesen recurrido a recetas de nuestros ancestros.

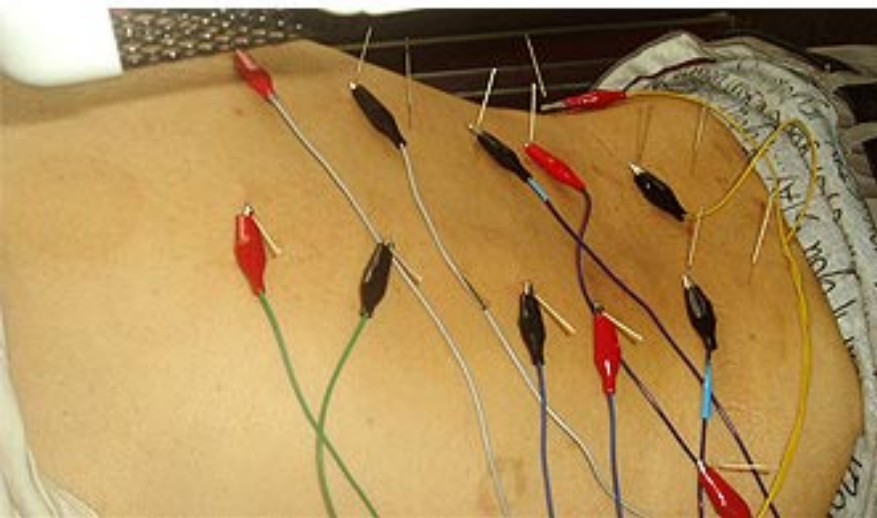
Es gracias a las investigaciones que uno puede tomar una pastilla o un determinado medicamento, aplacar el malestar y, si hay seriedad en el tratamiento, curar a la persona de la enfermedad. Por otro lado cuando se habla de medicina natural o alternativa hay que estar seguro del lugar donde se va a visitar. Recordemos como algunos falsos médicos le hacen creer a la persona que curan todo tipo de enfermedades. Eso es algo totalmente falso.

Respeto lo que hacen empresas legales y formales como es el caso de Santa Natura donde la señora Jeannete Enmanuel supo trabajar las plantas medicinales y las puso en vitrina para el mundo. Eso es algo loable. Ahora bien, ella siempre recomienda el uso de sus productos, pero siempre indica que deben ser consumidas en forma simultánea con los medicamentos recetados por los especialistas en el tema de salud.

Solo pondré de ejemplo. Un paciente llegó a mi consultorio con migraña y con trastorno de ansiedad, los médicos le habían dado una lista de pastillas y jarabes. Hacía ya dos meses que los consumía y no mejoraba. La plata no le alcanzaba y cada día que pasaba empeoraba. Yo le dije que lo iba a tratar con acupuntura y con Flores de Bach, iba a demorar unos días pero que lo curaría. Así fue, en dos semanas logré que desaparecieran completamente los dolores de cabeza y las náuseas. Ha pasado un mes y la ansiedad la tiene controlada en un 70%.

No hay que ser mezquinos siempre existirán diversas soluciones. Claro que nuestros colegas siempre nos darán por el lado de los informales. En eso si estoy de acuerdo, no se debe de ir a los farsantes o estafadores que lo único que buscan es robarle el dinero a costa de la enfermedad. Mi consejo es que si se optó por la medicina natural visite un verdadero médico naturista, que sea colegiado; y claro está, pregunten bien. No tome cualquier cosa.





¿Qué dice la OMS?

Según explica el médico Juan Carlos Benites, la medicina tradicional abarca muchas prácticas y remedios distintos, y varía de un país a otro. Algunas prácticas parecen ser beneficiosas, pero sobre otras sigue habiendo dudas. La medicina tradicional en el nuevo marco de la Organización Mundial de la Salud (OMS) abarca la medicina complementaria y alternativa como un conjunto diverso de sistemas, prácticas, productos médicos y de atención de la salud que no se consideran parte de la medicina convencional.

“Existen datos que parecen avalar el uso de determinadas medicinas tradicionales y complementarias, por ejemplo, la acupuntura para aliviar el dolor, el yoga para disminuir los ataques de asma, o las técnicas de tai chi para ayudar a las personas mayores a disminuir su miedo a sufrir caídas. En la actualidad la OMS no recomienda esas prácticas, pero está colaborando con los países en el fomento de un planteamiento basado en la evidencia para elucidar las cuestiones relativas a la seguridad, eficacia y calidad, alentando la realización de investigaciones como estrategia principal”, afirma.

No obstante, explica que desafortunadamente, el uso incorrecto de determinados remedios herbarios puede ser dañino, o incluso mortal. Por ejemplo, la hierba ma huang se utiliza tradicionalmente en China en el tratamiento de la congestión de las vías respiratorias. En los Estados Unidos de América, la hierba se ha comercializado como complemento dietético y su uso prolongado ha provocado una docena de fallecimientos, ataques cardiacos y accidentes cerebrovasculares.

En el Perú la medicina tradicional forma parte de las políticas del sector salud, y se postula que la administración de remedios tradicionales y alternativos seguros y eficaces podría mejorar de forma importante el acceso a la atención de salud. Para Benites, una posibilidad es integrar la medicina tradicional en el sistema de salud oficial, con lo que se garantizaría un nivel más alto de seguridad y un seguimiento más adecuado de los pacientes. ■

Te oímos



LUIS FIGUEROA
(20), estudiante de computación.

“Yo consumo pastillas o lo que me recete el médico. No confié mucho en los productos naturales. Me han contado y sé por algunos familiares que no curan las enfermedades porque cuando deja de tomarlos, recaen”.

MARTÍN ACHA FIORANI
(37), comunicador social.

“Yo por cuestión de dinero y porque no tienen efectos secundarios, consumo productos naturales. Mi familia consume frutas que son recomendadas para tratar determinadas dolencias. Asimismo, recorro a recetas ancestrales para curarme”.

JESSICA ESPÍRITU SANCARRANCO
(18), estudiante de la PUCP.

“Yo no tomo pastillas porque me estriñen y me traen consecuencias. Siempre estoy leyendo e investigando sobre las plantas medicinales. Ahora último estoy averiguando todo sobre la frutoterapia”.

RAQUEL CASAS LEVANO
(40), trabajadora del Ministerio de Educación.

“Tomo pastillas porque me quitan el dolor rápidamente. Confío mucho en los medicamentos. Toda mi vida he seguido al pie de la letra las recetas médicas. Me asustan los productos naturales, pienso que me están engañando”.

Si quieres aportar y enriquecer este debate te invitamos a escribir en el blog de www.generacion.com

